**Детский оздоровительный лагерь «Единство»**

**Список необходимых вещей ребенку в лагере**

Главная проблема сборов не в том, что какие-то вещи вы забудете захватить в поездку, а в том, что некоторые из них не вернутся обратно (только по той причине, что ребенок их потеряет.) Составьте список вещей. Обычно лагерь рекомендует перечень необходимых вещей, но это не значит, что вы не можете составить собственный список. ВЕЩИ СОБИРАЙТЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО ВМЕСТЕ С РЕБЕНКОМ, чтобы он знал свои вещи!

Желательно одну копию списка оставить себе, а другую отдать ребенку – со своей росписью! В случае пропажи вещей, ребенок должен описать их приметы в заявлении на имя администрации лагеря. В процессе сборов с ребенком надо обсуждать выбор вещей, их функции, целесообразность их использования. Но не превращайте сборы в повод для скандалов, упреков, борьбы за свой авторитет. Пусть берет, что хочет — из своих вещей – но с осознанием полной ответственности за них.

Рекомендуется не передавать ребенку в лагерь дорогостоящую видео- и аудиоаппаратуру, ценные вещи, драгоценности и деньги. За их порчу и утерю администрация лагеря никакой ответственности не несет.

Итак. Надо помнить, что все мелкие, да и крупные вещи могут быть разбиты или потеряны. Поэтому не привязывайтесь к ним, относитесь к утратам спокойно. Зато если после поездки всё вернется в целости и сохранности – будет повод приятно удивиться! Не берите ничего тяжелого, портящегося, секретно-интимного (что может стать предметом насмешек), особо ценного.

**Дети должны иметь при себе:**

* несколько смен нательного белья (носки, колготки, майки, рубашки, трусы, платья и т.п.);
* удобную обувь для жары и прохладной погоды (туфли, ботинки),
* комнатные тапочки (сланцы, вьетнамки),
* спортивную обувь (кроссовки, бутсы, кеды);
* свитер, куртку (на случай холодной, дождливой погоды),
* спортивные костюмы (короткий и длинный),
* купальный костюм (купальник или плавки – мы загораем и купаемся под уличными душами);
* брюки (брюки, джинсы);
* шорты, юбки, платья, футболки;
* нарядную одежду для праздников и дискотек;
* головной убор (шапочку, бейсболку, платочек, кепку, панаму, бандану) от солнца;
* зубную щетку и пасту, мыло, мочалку, расческу;
* мазь от летающих и кровососущих насекомых (мошек, комаров).
* комплект для сна (только если ребенок дома использует пижаму).

**Не рекомендуется брать с собой:**

* дорогие украшения (золотые серьги, цепочки, кольца);
* сотовые телефоны;
* планшеты, ноутбуки, магнитофоны, плееры, электронные игры.

**ЗАПРЕЩЕНО БРАТЬ С СОБОЙ:**

* ножи, ножницы и другие колюще-режущие предметы с любой длиной лезвия;
* спреи от комаров и любые другие токсичные вещества;
* петарды и любые другие взрывчатые вещества;
* сигареты, спички, зажигалки и любые другие огнеопасные вещества;
* любые алкогольные напитки и пиво;
* любые наркотические вещества.
* деньги.

**Прочие рекомендации:**

* Все вещи нужно подписать и положить в чемодан их полный список.
* Чемодан подписать так, чтобы бирка не оторвалась, а фамилия читалась хорошо и разборчиво.
* Головных уборов лучше положить два.
* Взять с собой несколько пустых пакетов: для грязных вещей, для похода в баню. Можно для этих целей дать с собой что-то вроде небольшого рюкзачка.
* Не давать ребенку с собой лекарства, если есть необходимость их применения (должно быть указано в обменной карте) — все только через врачей, предупредите их и воспитателей (вожатых).
* Также дети могут брать с собой любимые спортивные игры или мячи, карнавальные костюмы и книги.

**Советы родителям при упаковке вещей:**

* 40% вещей ваш ребенок даже не наденет (не воспользуется); если это мальчик — число может дойти до 60%. Поэтому — не давайте ему то, что он не любит носить! Не кладите ему то, чем он не умеет пользоваться.
* Косметику девочкам — наиболее безопасную — перед дискотекой они накладывают ее в 3 слоя (особенно младшие отряды). Не кладите что-то экстра-уникальное — зависть подруг не даст добра.
* Мыло — на самое видное место! Иначе он его не найдет! Не усложняйте работу вожатого!
* Расскажите ребенку, сколько пар нижнего белья и в какое место чемодана вы кладете. Иначе он будет уверять воспитателя (вожатого), что мама их ему не давала.
* Если ваш ребенок – девочка, то первое что она вытащит из чемодана – косметичку (старшие дети), последнее — еду, которую вы бережно приготовили и упаковали. Еще раз уточняем, что хранить продукты в спальне запрещено, поэтому все оставшиеся запасы будут утилизированы вечером перед сном. Напоминаем, что в лагере 6-тиразовое сбалансированное питание!!!
* И простые, банальные советы — собирайте вещи вместе с ребенком, подпишите все вещи (если ребенок младшего возраста…).
* После застегивания чемодана (или сумки) - попробуйте попросить ребенка поднять его. Если операция прошла не успешно — вернитесь в начало и повторите процедуру проверки нужности взятых вещей. Ребенку придется самому нести свои вещи!!!

**Главное, родители — поймите, в лагере, как правило, нет организованной стирки!**

**Поэтому положите в чемодан пакет для грязных вещей. Приехать проведать ребенка и поменять грязные вещи на чистые вы сможете в любое время.**