**Детский оздоровительный лагерь «АЛЫЕ ПАРУСА»**

**Ивановская область**

**Информация для родителей и детей**

**Документы, необходимые ребёнку в лагере.**

**При отправке ребёнка в лагерь на руках должны быть следующие документы ОБЯЗАТЕЛЬНО:**
Ответственность за оформление бланка и достоверность подписи одного из родителей (законного представителя) несут указанные лица.
**1. Медицинская справка на ребёнка по форме № 079/у, с заключением врача о состоянии здоровья ребёнка и сведениями об отсутствии медицинских противопоказаний к направлению ребенка в Центр заполняется не ранее, чем за 10 дней до отъезда.
2. Справка СЭС об отсутствии контактов ребенка с инфекционными больными, выданное не ранее чем за три дня до отъезда.**

**3. Заполненные согласия
4. Копия свидетельства о рождении или паспорта ребёнка;
5. Копия страхового медицинского полиса.**

**Необходимые вещи ребёнку в лагере.**

Рекомендуемый список вещей, необходимых ребенку:

- чемодан или большая сумка;

- куртка с капюшоном, джинсы, непромокаемые штаны, 2 свитера для походов и прогулок;

- спортивный костюм;

- 3–4 футболки, шорты;

- 5–6 смен белья и носков;

- обувь: 2 пары уличной обуви, 1 пара легкой обуви (сланцы или тапочки для помещения), удобная обувь для походов и спорта;

- головной убор — не менее 2;

- купальник/плавки;

- банное полотенце, полотенце для лица, полотенце для ног;

- одежда для сна;

- нарядная одежда и обувь;

- туалетные принадлежности (туалетная бумага, мыло — обязательно в мыльнице, мочалка, шампунь, зубная паста, зубная щетка, расческа),

- для девочек: косметические принадлежности для ухода за кожей и телом; гигиенические принадлежности.

Вложить в чемодан «список с описанием всех вещей».

**В лагерь можно взять:**

- фотоаппарат, плеер, мобильный телефон, гаджеты, гитару;

- книги, любимые игрушки, фломастеры;

- косметику, бижутерию, компас, фонарик, будильник.

**Категорически запрещено брать**:

- колюще-режущие предметы, петарды, лазерные указки, сигареты, спички, зажигалки, алкогольные напитки, наркотические и токсические вещества.

**Важные моменты:**
1. Ребёнок несет личную ответственность за сохранность своих вещей. Детям необходимо самостоятельно контролировать наличие и сохранность своих мобильных телефонов, фотоаппаратов и т.д. Мы настоятельно не рекомендуем давать в лагерь ценные вещи.
2. Если ребёнок носит очки или контактные линзы, рекомендуем дать с собой запасные.
3. Если ребёнку нужно принимать лекарство, проинформируйте администрацию лагеря, сдайте препарат мед. работнику с описанием приема и дозировки.
4. Просим объяснить ребёнку (особенно младшего возраста) до отъезда в лагерь, что если у него возникают какие-либо неудобства (бытовые, проблемы с другими ребятами, состояние здоровья), он должен обязательно поставить в известность воспитателя или вожатого, и ему обязательно помогут.
5. Багаж должен соответствовать возможностям ребенка при транспортировке. Вожатые постараются помочь самым маленьким детям, а вы постарайтесь не перегружать детские чемоданы.

**Перечень продуктов, запрещенных санитарными службами для передачи детям в условиях загородного лагеря:**

• газированные напитки (кроме минеральной воды);

• развесное печенье, пирожные, торты (любые изделия с кремом или наполнителем);

• сухарики, чипсы, орешки, жевательная резинка;

• молочные продукты;

• птица-рыба-мясо, любые копчености, колбаса и т.д.;

• приготовленную пищу (домашнюю, купленную в кулинарии) — салаты, соленья, супы, котлеты, пироги, пельмени и т.д.;

• консервы;

• грибы;

• ягоды, цитрусовые;

• супы, пюре, лапшу быстрого приготовления.

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ** давать ребенку в ДОЦ «Алые паруса» любые медикаменты (таблетки, капсулы, медицинские сиропы, капли в нос, спреи для горла и прочие лекарственные средства). Не разрешается ребенку самостоятельно принимать какие бы то ни было медикаменты без ведома врача.

**Правила поведения детей в лагере:**

Соблюдай режим дня лагеря (Быть везде вовремя. Законы надо выполнять, нельзя друзей заставить ждать!);

2. Соблюдай гигиенические нормы (нужно умываться, причесываться, чистить зубы, принимать душ, одеваться по погоде, складывать аккуратно свои вещи и постель);

3. Ты обязан всегда и везде быть вместе с отрядом. При необходимости отлучиться обязательно разрешение своего воспитателя или вожатого;

4. Нельзя выходить за территорию лагеря - допускается только с разрешения руководителя смены и только в сопровождении вожатого. (Здесь - хозяин ты и житель, за оградой - нарушитель);

5. Береги зеленые насаждения на территории лагеря, соблюдай чистоту. (Не сорить!)

6. В случае ухудшения самочувствия сообщи воспитателю или вожатому;

7. Соблюдай правила поведения в общественных местах: словами, действиями и поведением не мешай окружающим, не оскорбляй их;

8. Закон заботы: прежде, чем требовать внимания к себе, прояви его к окружающим;

9. Хочешь высказаться - подними руку;

10. Необходимо бережно относиться к личному имуществу и имуществу лагеря;

11. В лагере запрещается курить и употреблять спиртные напитки, в том числе пиво;

12. Нельзя собирать грибы, есть незнакомые ягоды и плоды.

За нарушение правил дается ЗАМЕЧАНИЕ. Три замечания

- и ты отправляешься домой к родителям.

**Согласно пункта 1.14 Регламента порядка работы организаций отдыха детей и их оздоровления, в целях недопущения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019) на территории Ивановской области, очные контакты детей с родителями (законными представителями) в период проведения смен должны быть исключены, дни посещений отменены.**

**В соответствии с требованиями пункта 1.4 Регламента порядка работы организаций отдыха детей и их оздоровления, забрать ребенка из лагеря можно досрочно насовсем.**